

Jubileusz pielęgnowania troski i szacunku

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Stalowej Woli obchodzi w tym roku 20-lecie swojej działalności. Przez ten czas pomógł setkom osób starszych i schorowanych, poprawiając jakość ich życia.

Zakład został powołany uchwałą Rady Powiatu w 1999 roku. Swoje podwoje otworzył 1 marca 2000 roku. Placówka zajęła budynek po zlikwidowanym szpitalu kolejowym imienia Hieronima Krasonia i przez cały okres swojej działalności dyrekcja robi wszystko, by ten budynek dostosowywać do obowiązujących przepisów prawa.

Przez te 20 lat stale towarzyszą nam jakieś remonty i modernizacje. Placówka zyskała bardzo dużo, jeżeli chodzi o poziom infrastruktury. W tej chwili spełnia zasadniczą część wymagań ustawowych – mówi Małgorzata Stańczak, dyrektor Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Stalowej Woli.

Pielęgnacja i opieka to podstawa

Osoby przebywające w ośrodku wymagają opieki specjalistycznej, której nie jest w stanie zapewnić im najbliższa rodzina. W większości są to pacjenci przewlekłe, somatycznie chorzy. Spośród 54 pacjentów dziś przebywających w zakładzie, tak naprawdę o własnych siłach nie porusza się nikt. Przemieszczają się tylko i wyłącznie przy pomocy całego personelu medycznego. Samodzielnie nie są w stanie w zasadzie wykonywać żadnych czynności codziennych.

Jeżeli chodzi o naszych pacjentów, w większości są to osoby w podeszłym wieku, których charakteryzuje wielochorobowość. Nasz statystyczny pacjent przychodzi do nas z kilkoma jednostkami chorobowymi, które będą mu towarzyszyć do końca życia. Mamy też oczywiście pacjentów o wiele młodszych, bo z roku na rok przybywa osób po wypadkach komunikacyjnych, wymagających dalszej rekonwalescencji i usprawniania. W trakcie tych 20 lat przybyło nam też osób żywnych dojelitowo, co w roku 2000, było jeszcze kategorią nieodnotowaną. Część z naszych pacjentów tak naprawdę nigdy nie odzyska sprawności na tyle, żeby wrócić do środowiska domowego. Trzeba sobie szczerze powiedzieć, że nasi pacjenci bardzo często trafiają do nas już u schyłku swojego życia i w stanach terminalnych. Oczywiście, zdarzają się takie przypadki, że dzięki rehabilitacji pacjentowi na tyle poprawi się stan zdrowia, że oceniony w skali Barthel, czyli w skali, którą my mamy obowiązek się posługiwać do oceny sprawności pacjenta, przekracza 40 punktów, co pozwala na wypisanie pacjenta do domu i przekazanie go rodzinie pod opiekę. Są to jednak przypadki bardzo rzadkie. W sumie, w skali roku wypisujemy 2-3 pacjentów – mówi dyrektor zakładu.

Pacjenci przebywający na oddziale korzystają z opieki: lekarskiej, pielęgniarskiej, opiekunów medycznych, rehabilitantów, logopedów i terapii zajęciowej z psychologiem. Personel medyczny składający się z 47 osób, codziennie wkłada ogromny wysiłek w utrzymanie pacjenta w dobrej kondycji.

Trzon naszych działań to przede wszystkim pielęgnacja, któ-



Małgorzata Stańczak od 20 lat czyli od początku funkcjonowania w Stalowej Woli Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego jest jego dyrektorem

ra jest bardzo ważne dla pacjentów, nie będących w stanie wykonać nawet tych podstawowych czynności higienicznych. Od tego więc zaczyna się nasz dzień, a później dopiero wdrażamy wszystkie działania usprawniające. Robimy wszystko, żeby na każdym płaszczynie ten pacjent maksymalnie wrócił do sprawności lub też w bardzo wielu przypadkach walczyliśmy o to, żeby stan pacjenta nie ulegał pogorszeniu – tłumaczy Małgorzata Stańczak.

W chwili obecnej w zakładzie przebywa 54 pacjentów, czyli wszystkie dostępne łóżka są zajęte. Na przyjęcie do placówki czeka kolejne 50 osób. Istnieje więc bardzo pilna potrzeba albo rozbudowy placówki, albo wybudowania nowego obiektu o większej liczbie łóżek, bo zapotrzebowanie ze strony środowiska rośnie z roku na rok.

Przez te 20 lat udowodniliśmy, że ten rodzaj usługi medycznej jest potrzebny nam wszystkim. Nawet dziś, ci którzy są zdrowi, sprawni, muszą liczyć się z tym, że może przyjść taka chwila, w której będą potrzebować opieki długoterminowej. My, jako pracownicy, każdego dnia staramy się podnosić jakość zarówno naszej infrastruktury, jak i naszej pracy. Uważam jednak, że wszyscy, cała lokalna społeczność powinna dołożyć wszelkich starań, żeby taka placówka po prostu się rozwijała. Zachęcam, żebyśmy spróbowali wybudować nowe miejsca, bo będą naprawdę nam potrzebne, tym bardziej, że jesteśmy już genetycznie starzejącym się społeczeństwem – mówi dyrektor placówki.

Na co dzień pacjenci zakładu wielokrotnie doświadczają hojności ze strony mieszkańców. Zarów-

no władze miasta, powiatu, jak i różnego rodzaju instytucje i firmy wspierają infrastrukturalne oraz funkcjonalne przedsięwzięcia placówki. Również prywatni mieszkańcy bardzo często składają darowizny, zupełnie czasami niczym nieuzasadnione. Dla przykładu, kilka dni temu zakończyła się zbiórka pieniędzy prowadzona przez pracowników Miejskiego Dom Kultury w Stalowej Woli, dzięki której zakupionych zostało 160 kompletów pościeli. – Pościel jest bardzo ważnym elementem, jeżeli chodzi o taką część wyposażenia placówki, ponieważ nasz pacjent przede wszystkim przebywa w łóżku, i tej pościeli stale nam brakuje – dodaje Małgorzata Stańczak.

Pracownicy zakładu chętnie do współpracy zapraszają również wolontariuszy.

Naszym pacjentom potrzebna jest troska, zainteresowanie ze strony innych ludzi. Uczniowie ze szkół przychodzą do nas z różnymi programami, wnosząc tym pewnego rodzaju powiew radości. Pacjenci wtedy czują się zauważeni, są szczęśliwi, że ktoś o nich pamięta, i że choć przez chwilę mogą nie myśleć o swoim cierpieniu. Dlatego zapraszamy wszystkich ludzi dobrej woli, którzy w jakikolwiek sposób chcą wspomóc naszych podopiecznych – mówi dyrektor.

Warunki przyjęcia do ZPO

Skierowanie do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego jest wypisywane dla osoby, która wymaga, ze względu na stan zdrowia, całodobowych świadczeń opiekuńczych, pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych oraz kontynuacji leczenia, a która nie potrzebuje hospitalizacji na

Zasady ubiegania się o przyjęcie do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Stalowej Woli

NIEZBĘDNA DOKUMENTACJA:

| | | |
|---|---|--|
| wniosek o wydanie skierowania do ZPO | skierowanie do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego (wypełnia lekarz) | zaświadczenie lekarskie |
| wywiad pielęgniarski | dokumenty stwierdzające wysokość dochodu świadczeniobiorcy (decyzja o wysokości emerytury, renty, zasiłku stałego itp.) | karta kwalifikacji do żywienia pozajelitowego lub dojelitowego (wypełnia lekarz) |
| karta oceny świadczeniobiorcy kierowanego do ZPO – ocena wg skali Barthel (wypełnia lekarz oraz pielęgniarka) | | ocena ryzyka związanego ze stanem odżywiania (wypełnia lekarz) |

Dokumenty do wypełnienia można pobrać na stronie internetowej www.zpostalowawola.bip.gov.pl lub odebrać osobiście na Izbie Przyjęć ZPO w Stalowej Woli

Dokumenty należy złożyć lub przesłać na adres:
Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy,
ul. Dąbrowskiego 5, 37-464 Stalowa Wola
www.zpostalowawola.bip.gov.pl

- O terminie przyjęcia do zakładu pracownicy informują pisemnie lub telefonicznie
- W przypadku braku miejsc, osoba zakwalifikowana zostaje wpisana na listę osób oczekujących

oddziale szpitalnym. W ocenie skali poziomu samodzielności, zwaną „skalą Barthel”, pacjent taki otrzymuje 40 punktów lub mniej. Przed przyjęciem pacjenta do ZPO, oceny takiej dokonuje lekarz i pielęgniarka ubezpieczenia zdrowotnego, natomiast w dniu przyjęcia osoby chorej do zakładu, na koniec każdego miesiąca lub w przypadku zmiany stanu zdrowia – lekarz i pielęgniarka danego zakładu opiekuńczego za pomocą karty oceny.

Z wnioskiem o wydanie skierowania do placówki występuje się do lekarza, który w danym momencie sprawuje opiekę nad pacjentem. Może być to lekarz POZ lub lekarz, który w danej chwili opiekuje się pacjentem w szpitalu.

Niezbędne dokumenty są do pobrania na stronie internetowej zakładu www.zpostalowawola.bip.gov.pl. Komplet dokumentów do wypełnienia można również uzyskać w placówce, która w Stalowej Woli znajduje się przy ulicy Dąbrowskiego 5. Pracownicy Izby Przyjęć w godzinach od 7.00 do 14.35, bardzo chętnie udzielają wyczerpujących informacji na te-

mat wypełnienia niezbędnych dokumentów. Informacji można również uzyskać pod numerem telefonu 15 844 86 15.

Podstawowym źródłem finansowania placówki jest kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Natomiast na poczet zakwaterowania i wyżywienia, pacjent przekazuje placówce 70 proc. swojego aktualnego uposażenia (emerytury, renty czy renty socjalnej).

Trzeba pamiętać, że ZPO to nie to samo co Dom Pomocy Społecznej. Zakład opiekuńczy jest przeznaczony dla osób wymagających nadzoru specjalistycznego, mających określone problemy zdrowotne oraz istotne niedobory w samoopiece. Nie mogą więc trafiać do niego osoby kwalifikujące się do Domów Pomocy Społecznej albo także u których jedynym wskazaniem do objęcia opieką jest trudna sytuacja socjalna. Chorzy w placówce opiekuńczej nie są zakwaterowani bezterminowo, a zakład ma obowiązek wypisać pacjenta do domu w przypadku poprawy stanu zdrowia powyżej 40 punktów oceny skali Barthel.

Karolina Gryn



Placówka w Stalowej Woli znajduje się przy ulicy Dąbrowskiego 5



To w tej sali codziennie pacjenci z fizjoterapeutami podejmują trud powrotu do sprawności