



## Aktualizacja rekomendacji Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego dot. odwiedzin pacjentów w podmiotach leczniczych w okresie epidemii COVID-19

### Wstęp:

W związku z aktualną sytuacją epidemiczną związaną z COVID-19 i obowiązującym stanem prawnym w tym zakresie Ministerstwo Zdrowia i Główny Inspektorat Sanitarny wydały aktualizację rekomendacji dotyczących organizacji odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych, na oddziałach medycyny paliatywnej i w hospicjach stacjonarnych oraz w zakładach opiekuńczo-leczniczych i zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych w okresie epidemii COVID-19.

### Treść:

Organizacja odwiedzin **dorosłych** pacjentów przebywających:

- na **oddziałach szpitalnych**,
- na **oddziałach medycyny paliatywnej** i w **hospicjach stacjonarnych**,
- w **zakładach opiekuńczo-leczniczych** i **zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych**

w okresie epidemii COVID-19 powinna odbywać się z uwzględnieniem poniższych rekomendacji:

1. Rekomenduje się umożliwianie odwiedzin **jednocześnie przez 1 osobę**, a w szczególnych sytuacjach – 2 osoby.
2. Rekomenduje się, zgodnie z możliwościami organizacyjnymi podmiotu leczniczego, **określenie przedziałów czasowych dla odbywania odwiedzin** w ciągu dnia i **ograniczenie czasu trwania odwiedzin**, w celu zmniejszenia ryzyka gromadzenia się osób w jednym pomieszczeniu oraz umożliwienia regularnego czyszczenia i dezynfekcji powierzchni w tych pomieszczeniach.
3. **Konieczne jest stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos** przez cały czas przebywania na terenie podmiotu leczniczego.
4. Należy umożliwić osobom odwiedzającym **umycie rąk wodą z mydłem** lub **dezynfekcji rąk** niezwłocznie po wejściu przez nie do podmiotu leczniczego.
5. Rekomenduje się, aby przed wykonaniem **czynności pielęgnacyjnych** przy odwiedzanym pacjencie osoba odwiedzająca uprzednio (bezpośrednio przed kontaktem) **dokładnie umyła lub zdezynfekowała ręce**.
6. Jeśli odwiedziny odbywają się w budynku, personel podmiotu leczniczego odpowiedzialny jest za **regularne wietrzenie oraz czyszczenie i dezynfekcję pomieszczeń**, w których odbywają się odwiedziny.
7. **Osoby z objawami infekcji nie powinny odwiedzać pacjentów**, w szczególności pacjentów z obniżoną odpornością niezaszczepionych przeciw COVID-19 oraz bez historii przebycia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 w ciągu ostatnich 180 dni – z wyjątkiem sytuacji szczególnych, które powinny być określone przez kierownika podmiotu leczniczego (np. w przypadku wizyt pożegnalnych u pacjentów).

Dodatkowo na **oddziałach medycyny paliatywnej** i w **hospicjach stacjonarnych** oraz w **zakładach opiekuńczo-leczniczych** i **zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych** rekomenduje się **wydzielenie pomieszczeń do odbywania odwiedzin** pacjentów przebywających na **salach wieloosobowych**, o ile warunki organizacyjne na to pozwalają.